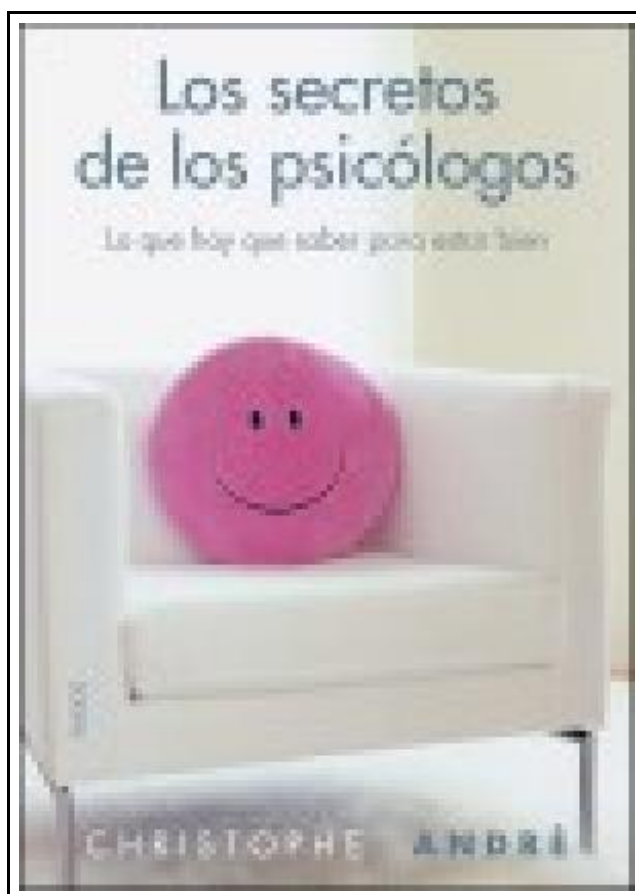


Los secretos de los psicólogos: Lo que hay que saber para estar bien



Filesize: 9.15 MB

Reviews

Complete guide! Its this kind of very good read through. I really could comprehended almost everything out of this written e publication. Your lifestyle span is going to be transform the instant you complete looking over this book.

(Reilly Keebler IV)

LOS SECRETOS DE LOS PSICÓLOGOS: LO QUE HAY QUE SABER PARA ESTAR BIEN



Ediciones Paidós Ibérica, 2012. soft. Book Condition: New. En este libro excepcional, veinte psicólogos hablan de su fragilidad, de sus dificultades, de sus pruebas y, sobre todo, del modo en que supieron vivirlas y superarlas. Relatan cómo se aplicaron a sí mismos los métodos que proponen a sus pacientes, y cómo eso los ayudó, y a veces los salvó. Explican cómo siguen cuidando de su equilibrio, de sus recursos y valores en su vida cotidiana. El libro se divide en cuatro apartados: - Sobrevivir a las pruebas: que trata sobre la depresión, el miedo y la enfermedad. - Tranquilizarse y equilibrarse: la aceptación de la realidad, coherencia, confianza en uno mismo. - Abrirse a los vínculos: cómo conocerse a uno mismo, saber escuchar antes de actuar; aprender a desenvolverse en los diversos contextos vitales. - Seguir el camino: apartado que nos ayuda a cambiar lo necesario, a saber cómo queremos ser y cuáles son los valores que queremos que rijan nuestra vida. Los relatos y consejos de estos profesionales, expuestos de manera sincera y clara, le harán reflexionar, le inspirarán y guiarán.



Read Los secretos de los psicólogos: Lo que hay que saber para estar bien Online



Download PDF Los secretos de los psicólogos: Lo que hay que saber para estar bien

You May Also Like



Chaucer's Canterbury Tales

Walker. 1 Paperback(s), 2007. soft. Book Condition: New. Travel back to medieval England and join Geoffrey Chaucer's band of Canterbury pilgrims in this introduction to one of Britain's great literary treasures one of Marcia Williams's puckish...

[Read PDF »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Read PDF »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Read PDF »](#)



Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 174 x 142 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It...

[Read PDF »](#)



Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: A Yak at the Picnic (Hardback)

Oxford University Press, United Kingdom, 2014. Hardback. Book Condition: New. Mr. Nick Schon (illustrator). 177 x 148 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling...

[Read PDF »](#)